



Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

## Уважаемые родители!

Не оставляйте детей одних!.

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лёд под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лёд, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

***Чтобы избежать опасности, запомните:***

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

***Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:***

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

**Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!**



### Правила поведения на льду

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в загроможденных местах.
- Не выходите на лед в темное время при плохой видимости.
- Не выезжайте на лед на мототранспорте.



Львовское ОПДН

## ПОМНИТЕ!

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег

- Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

- Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

- Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползайте подальше от ее края.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
- развести костер (если есть возможность) или согреться движением;
- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

Убедительная просьба к родителям:

Не отпускать детей на лед без присмотра!

**Эта опасность: Тонкий лёд**

Плотный, матовый, прозрачный лёд с голубоватым или белесоватым оттенком, без трещин, впадин и других повреждений, считается самым надёжным. Но толщина льда может быть разной. В зависимости от скорости течения, ветра, температуры воздуха и воды, а также от времени суток лёд может быть тонким и хрупким. Поэтому важно знать, как определить толщину льда и его способность выдерживать нагрузку.

Определить толщину льда можно по его цвету и структуре. Если лёд имеет голубоватый или белесоватый оттенок, это означает, что он состоит из мелких кристалликов льда, которые плотно прилегают друг к другу. Такой лёд считается самым надёжным. Если же лёд имеет белый или серый оттенок, это означает, что он состоит из крупных кристалликов льда, которые плохо прилегают друг к другу. Такой лёд считается менее надёжным.

Также можно определить толщину льда по его звуку. Если лёд издаёт звонкий звук при ходьбе, это означает, что он имеет достаточную толщину. Если же лёд издаёт глухой звук, это означает, что он имеет недостаточную толщину.

Важно помнить, что лёд может быть тонким и хрупким даже в том месте, где он кажется надёжным. Поэтому всегда нужно быть осторожным и не ходить по льду, если вы не уверены в его прочности.

**Правила безопасности при рыбной ловле**

Плывя в лодке на льду, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

- 1. Проверять толщину льда перед выходом в лодку.
- 2. Не выходить в лодку на лёд толщиной менее 10 см.
- 3. Не выходить в лодку на лёд с трещинами, впадинами и другими повреждениями.
- 4. Не выходить в лодку на лёд, который находится вблизи берега.
- 5. Не выходить в лодку на лёд, который находится вблизи моста, дамбы или других сооружений.
- 6. Не выходить в лодку на лёд, который находится вблизи ледохода.
- 7. Не выходить в лодку на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут течением.
- 8. Не выходить в лодку на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут ветром.
- 9. Не выходить в лодку на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут волнами.
- 10. Не выходить в лодку на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут таянием.

**Правила безопасности при катании**

Катание на коньках или санях по льду является популярным занятием. Однако оно сопряжено с определёнными рисками. Чтобы избежать травм, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

- 1. Проверять толщину льда перед выходом на лёд.
- 2. Не выходить на лёд толщиной менее 10 см.
- 3. Не выходить на лёд с трещинами, впадинами и другими повреждениями.
- 4. Не выходить на лёд, который находится вблизи берега.
- 5. Не выходить на лёд, который находится вблизи моста, дамбы или других сооружений.
- 6. Не выходить на лёд, который находится вблизи ледохода.
- 7. Не выходить на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут течением.
- 8. Не выходить на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут ветром.
- 9. Не выходить на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут волнами.
- 10. Не выходить на лёд, который находится вблизи льда, который был вытолкнут таянием.

